***ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ПТСР У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ***

*Молчанова Наталія Володимирівна*

*Студентка*

*ГОРЛІВСЬКИЙ ІНСТИТУТ ІНОЗЕМНИХ МОВ*

*ДВНЗ «ДОНБАСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ*

*ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕ*Т»

м.Дніпро, Україна

Анотація

Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) та моральна травма є серйозними наслідками участі у бойових діях, які суттєво впливають на психічне здоров'я військовослужбовців. Особливості бойових умов, включаючи ситуації, пов'язані з моральними дилемами, викликають глибокі психологічні та емоційні порушення, які вимагають комплексного підходу до діагностики та терапії.

Ключові слова

ПТСР, моральна травма, військовослужбовці, психологічна корекція, когнітивно-поведінкова терапія, арттерапія, реабілітація.

Важливим є дослідження впливу моральної травми на розвиток і поглиблення симптомів ПТСР, зокрема таких проявів, як почуття провини, сорому, соціальна ізоляція та когнітивні спотворення. Актуальність дослідження полягає у потребі розробки цільових реабілітаційних програм, які враховують специфіку військового досвіду.

Метою дослідження серед іншого є визначення психологічних особливостей прояву ПТСР і моральної травми у військовослужбовців та розробка рекомендації для їх ефективної психологічної корекції та оцінку впливу моральної травми на емоційний стан (провину, сором, зраду) та соціальну адаптацію.

Дослідження здійснювалися за допомогою Шкали моральної травми Moral Injury Events Scale (MIES). Шкала моральної травми оцінює вплив морально травматичних подій, які виникають внаслідок порушення етичних принципів з урахуванням наступних кластерів:

Порушення моральних норм, здійснені самою людиною.

Свідчення моральних порушень іншими людьми.

Зрада з боку авторитетних осіб або систем.

Шкали моральної травми Moral Injury Events Scale (MIES). допомагає виявити моральну травму як специфічний феномен, що суттєво впливає на розвиток і поглиблення симптомів ПТСР.

Аналіз рівня моральної травми у військовослужбовців показав, що більшість респондентів (56%) мають середній рівень моральної травми; 28% учасників мають низький рівень моральної травми; 16% військовослужбовців демонструють високий рівень моральної травми, що потребує негайного втручання.

Здійснене порівняння за кластерами дозволило зробити висновки про те, що Кластер 1 “Самозвинувачення” має найвищий бал (14) свідчить про значне почуття провини за дії чи бездіяльність під час виконання обов’язків. Військовослужбовці з високими показниками в цьому кластері можуть потребувати роботи з когнітивними спотвореннями та переосмисленням моральних переконань.

Кластер 2 (Свідчення) також містить найвищі бали, що свідчить про емоційний дискомфорт через спостереження за морально неправильними діями інших людей, наслідком якого є ризик виникнення почуття безпорадності та тривалого стресу.

Кластер 3 (Зрада) має середній бал 8 (максимальний бал (14) і вказує на сильне почуття зради в окремих респондентів. Це може бути пов’язано з недовірою до командирів чи системи, які не виконали своїх зобов’язань.

Результати дослідження мають практичну цінність для військових психологів, які працюють із ветеранами бойових дій; реабілітаційних центрів для розробки програм підтримки військовослужбовців. А також для подальших наукових досліджень, спрямованих на інтеграцію підходів до корекції ПТСР і моральної травми.

Дослідження виявило, що моральна травма є ключовим чинником, який ускладнює перебіг ПТСР у військовослужбовців. Проявами ПТСР у віськовослужбовців є нав’язливі спогади, гіперпильність і соціальна ізоляція, які тісно пов’язані з моральною травмою. Ефективна корекція потребує багаторівневого підходу, що включає роботу з травматичними спогадами, моральними конфліктами та соціальними взаєминами. Інтеграція когнітивно-поведінкових технік, арттерапії та методів релаксації забезпечує зменшення симптомів ПТСР і сприяє успішній соціальній реабілітації.

**ЛІТЕРАТУРА**

1. Горбатюк О. В. (2019). "Моральна травма як психологічна проблема: теоретичні та практичні аспекти". Вісник психології та педагогіки, (18), 56–62.
2. Коломієць С. А. (2021). "Моральна травма у ветеранів: роль соціальної підтримки в подоланні наслідків". Соціальна психологія, 4(7), 29–34.
3. Ткаченко Л. С. (2021). "Особливості діагностики моральної травми у військовослужбовців". Вісник Київського національного університету ім. Т. Шевченка: Психологія, 3(8), 73–78.