**соціальна резильєнтність і добробут населення в умовах війни**

**Твердохліб А.В.**

*Інститут демографії та проблем якості життя НАН України,*

*м. Київ, Україна*

e-mail: amilifaro@gmail.com

Війна, яку веде рф проти України, має надзвичайно руйнівний вплив на всі сфери суспільства. Вона призводить до значних втрат не лише в економічному плані, але і завдає серйозної шкоди фізичному та психічному здоров'ю населення. Мільйони людей стикаються з травмами, як фізичними, так і психологічними, що є наслідком безпосередніх бойових дій, втрати близьких та розлуки, а також тривалого стресу від загрози насильства.

За оцінками експертів, до 40-50% українців можуть потребувати психологічної допомоги через травми, викликані війною. Зокрема, серед військових та ветеранів це число становитиме близько 1,8 мільйона, серед людей похилого віку – 7 мільйонів, а серед дітей та підлітків — близько 4 мільйонів [1].

Міністр охорони здоров'я Віктор Ляшко зазначає, що війна призводить до "старіння" населення на 10-15 років через збільшення захворювань, що раніше були характерні для старшого віку [2]. Війна негативно позначається на загальному стані здоров'я. Наприклад, кількість випадків інсультів зросла в осіб середнього віку, адже інсульти "помолодшали" на 10-15 років, зокрема й через стрес і тривогу, викликані війною [3].

Соціальний добробут населення також зазнає істотних змін, оскільки війна викликає дезінтеграцію громадських зв'язків і зменшує рівень соціальної підтримки. Люди часто втрачають свої домівки, а багато з них стають внутрішньо переміщеними особами, що підриває соціальні мережі, які раніше забезпечували їм стабільність і підтримку. В умовах війни багато сімей стикаються з економічними труднощами, зокрема безробіттям та зростанням вартості життя, що ще більше ускладнює їхній добробут.

Таким чином війна призводить до зниження рівня життя та економічної нестабільності. Люди втрачають свої домівки і джерела доходу, що ускладнює доступ до медичних послуг. За даними ООН, війна також створює серйозні бар'єри для отримання необхідної медичної допомоги​ в зоні активних бойових дій та поруч [4].

Таким чином, війна має тривалі наслідки для соціальної та економічної стабільності суспільства. Це підкреслює важливість термінових заходів для підтримки населення, включаючи медичну допомогу, психологічну підтримку та програми соціальної інтеграції, які можуть допомогти зменшити наслідки війни та відновити добробут людей.

У контексті глобальних конфліктів, зокрема війни в Україні, дослідження соціальної резильєнтності набуває особливої актуальності. Це допомагає виявити фактори, які сприяють або перешкоджають адаптації та відновленню, що є критично важливим для формування політики соціального захисту.

Соціальна резильєнтність – це здатність соціальних систем протистояти стресам і потрясінням, адаптуватися до них і відновлюватися після них. Вона включає в себе механізми підтримки, взаємодії та солідарності в громадах.

Дослідження соціальної резильєнтності допомагає виявити механізми, що сприяють адаптації громад до кризових умов, а також формувати ефективні програми підтримки, особливо для вразливих груп. У контексті війни в Україні важливо розуміти, як підтримувати добробут населення та відновлення соціальних зв'язків. Дослідження також сприяє формуванню політики соціального захисту, що відповідає на потреби населення в умовах тривалих криз.

Вивчення соціальної резильєнтності також сприяє виробленню програм і стратегій, які є ефективними та підтримують добробут населення під час і після війни. Це включає заходи, спрямовані на відновлення соціальних зв’язків, покращення доступу до ресурсів і послуг, а також підтримку психологічного здоров’я. Прикладом такого кейсу є Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?» – ініціатива першої леді Олени Зеленської Ця програма має на меті створення якісної системи надання послуг у сфері психосоціальної підтримки та розвитку культури піклування про ментальне здоров'я в Україні. Програма також спрямована на підвищення обізнаності про важливість психічного здоров'я, забезпечення доступу до психологічних послуг і підтримки для всіх, хто її потребує.

**Перелік джерел посилання:**

1. Як війна впливає на ментальне здоров'я українців. 2024. *Слово і діло.* URL: https://www.slovoidilo.ua/2024/09/17/infografika/suspilstvo/yak-vijna-vplyvaye-mentalne-zdorovya-ukrayincziv.
2. Ляшко В. Війна в Україні матиме критичні наслідки для психічного здоров'я людей. *Уніан*. 2022. URL: http://surl.li/kfcgda.
3. Через війну та стрес інсульти "помолодшали" на 10-15 років**.** *Суспільне Львів.* 2024. URL: https://suspilne.media/lviv/773929-cerez-vijnu-ta-stres-insulti-pomolodsali-na-10-15-rokiv-ak-zapobigti-hvorobi/.
4. Оцінка впливу війни на людей. UNDP. https://www.undp.org/uk/ukraine/publications/otsinka-vplyvu-viyny-na-lyudey.