**Д.Ю.Сізов**

**м.Костянтинівка**

**УДК 159.943.7:316.62**

**АДИКЦІЯ ЯК ФОРМА ПРОЯВУ ПОВЕДІНКИ СУЧАСНОЇ МОЛОДІ**

Актуальність досліджуваної теми полягає у значній кількості молоді, яка має залежність від адиктивної поведінки. Говорити про те, що проблема адиктивної поведінки в сучасному суспільстві абсолютно нова неправильно. Тому правильніше буде сказати, що проблема адиктивної поведінки не просто продовжує залишатися актуальною досі, а придбала на сьогодні гострий характер. В даний час поширення алкоголізму, наркоманії, ставить під сумнів фізичне і моральне здоров'я молоді. А це в найближчому майбутньому може призвести до соціальної нестабільності суспільства в країні.

Перш ніж звернутися до поняття адикції як форми поведінки сучасної молоді, треба визначитися з терміном адикція. Генеза терміна адикція сходить до психологічної залежності. Хоча залежна людина може почуватися поневоленою сигаретами, алкоголем, їжею, наркотиками, психотропними речовинами чи іншими людьми, для неї ці предмети далеко не є «паразитами». Натомість об’єкт вживання сприймається як «хороший» за своєю природою[2].

Людини з адикцією захищають свій внутрішній світ від «негативних» впливів оточення. Як відомо, звичайним стосункам властива динаміка, під час якої відбувається обмін думками, взаємозбагачення, засвоєння досвіду. Людина стикається з новими ситуаціями та новими методами, які стимулюють її розвиток. Адиктивні відносини з наркотичними або психотропними речовинами, які певною мірою замінюють будь-який інший предмет, позбавлені цих динамічних особливостей, є фіксація на заздалегідь визначених емоціях, що досягається стереотипним шляхом. Таким чином, адиктивні відносини є порівняно стабільними і передбачуваними. Проте ця стабільність і передбачуваність містить у собі щось мертве, застигле, що гальмує розвиток особистості.

З точки зору Москаленко, адиктивна поведінка - це повторювана звичка, яка підвищує ризик захворювання, пов'язана з особистими або соціальними проблемами [1]. Аналіз психологічної та соціальної літератури дозволяє визначити чинники, що сприяють виникненню адиктивної поведінки: неспроможність у навчанні (38%), жорстоке поводження з дитиною у сім’ї (25 %), постійні конфлікти між батьками (15 %), емоційне відчуження (22 %).

Сьогодні термін «адикція» застосовується як тотожній «залежності», допускаючи усі психічні та фізичні симптоми котрі з'являються при довгому споживанні адиктивних речовин, тобто будь-яких наркотичних або психотропних речовин, якісною характеристикою яких є спроможність викликати залежність при їх споживанні. Це підвищення сприйнятливості до речовини, яку зловживають, постійне хвилювання, щодо пошуків наркотиків, не дивлячись на згубні наслідки, а також безліч невдалих спроб припинити вживання. Руйнівний характер адикції проявляється в тому, що спосіб адитивної реалізації із засобу поступово перетворюється на мету.

Адиктивна реалізація замінює дружбу, любов та інші види діяльності. Він поглинає час, сили, енергію та емоції таким чином, що залежний не може вести збалансоване життя, займатися іншими видами діяльності, отримувати задоволення від спілкування з людьми, збуджуватися, розслаблятися, розвивати інші сторони особистості, висловлювати співчуття та емоційну підтримку.

За результатами численних соціологічних досліджень переважна більшість молодих людей прийшли до вживання наркотиків через цікавість: 70-80%. Серед мотивів найчастіше відзначаються: бажання зняти напругу, реалізувати потребу в самоствердженні, піти від неприємностей та ін. Високий рівень доступності наркотиків і соціальне середовище, що зберігає нейтральне або навіть позитивне ставлення до наркоманії, сприяють масовому залученню молодих людей до наркотичних і психотропних речовин.

Вживання психоактивних речовин постійно зростає, як показує статистика 76% молоді, що надходить на лікування, тією чи іншою є наркоманами. З одноразового вживання не завжди випливає залежність, при цьому чинники ризику як на початку вживання, так і при залежності є схожими. Історія використання психоактивних речовин починається з глибокої давнини. Ще з давніх часів, у зв'язку з тодішніми нормами, релігією і медициною, вживалися психоактивні речовини. Сьогодні, задаючи таке питання, чому не вся молодь вживає наркотики не всі стають наркоманами, можна отримати цілком адекватну відповідь: тому що багато хто розуміє наскільки може бути небезпечним вживання таких речовин і вони намагаються самостійно впоратися з проблемами без відходу від реальності.

Проведене дослідження адикції як форми прояву поведінки сучасної молоді показало, що майже всі хоча б раз у житті вживали психоактивні речовини, але при цьому готовність до реалізації та рівень схильності до залежної поведінки у більшості молоді на низькому рівні або навіть відсутня. При цьому було проаналізовано, що деякі респонденти вже мають схильність, або залежність від вживання психоактивних речовин, зокрема тютюнопаління та споживання алкогольних напоїв.

**ЛІТЕРАТУРА**

1. Москаленко В. Д. Зависимость: семейная болезнь. 3-е изд., перераб. и доп. Москва: ПЕРСЭ, 2008. 352 с.
2. Фетискин Н.П. Психология аддиктивного поведения. Кострома: КГУ, 2005. 272 с.